



آنچه در مورد بیماری تالاسمی باید بدانیم

گروه هدف: بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تائید: دکتر فریده موسوی (فوق تخصص اونکولوژی اطفال)

بازبینی بهار ۱۴۰۳ - بازبینی مجدد دو سال بعد

خودمراقبتی در بیماران

- ✓ تزریق خون در زمان تعیین شده و به موقع
- ✓ مصرف رژیم غذایی کم آهن
- ✓ مصرف به موقع داروهایی که باعث دفع آهن می شود.
- ✓ در صورت برداشتن طحال تزریق واکسن پنوموکوک به طور سالانه ضروری است.
- ✓ انجام آزمایشات دوره ای
- ✓ انجام به موقع تصویربرداری و سونوگرافی دوره ای طبق نظر پزشک

منابع:

1. کتاب پرونر و سودارث ۲۰۲۲
2. Up to date

راه های تشخیص بیماری:

- آزمایش خون
- انجام آزمایش ژنتیک در زمان جنینی (قبل از تولد)

درمان تالاسمی ماژور

- ❖ تزریق خون مکرر
- ❖ درمان آهن زدایی
- ❖ پیوند مغز استخوان



عوارض بیماری تالاسمی ماژور:

با بزرگ تر شدن کودک عوارض دیگری مانند تغییر چهره ، بزرگ شدن کبد و طحال و اختلال رشد ظاهر می شود .

این بیماران به علت کم خونی شدید به صورت مداوم به تزریق خون نیاز دارند و چون تزریق خون باعث افزایش آهن بدن می شود لذا لازم است داروهایی را که دفع کننده آهن هستند به صورت تزریقی یا خوراکی مصرف کنند.



تالاسمی مینور

افرادی که این نوع تالاسمی را دارند ، کم خونی خفیفی دارند و در بسیاری از موارد به صورت اتفاقی و با یک آزمایش خون تشخیص داده می شوند . ولی شناسایی این افراد بسیار حائز اهمیت است چون در واقع آن ها ناقل نوع شدیدتر بیماری هستند . این افراد نیاز به درمان ندارند.

تالاسمی بینابینی یا انترمدیا

این افراد نوع شدید تا متوسط کم خونی را دارند ولی وابسته به تزریق خون نیستند ولی بسیاری از عوارض تالاسمی شدید را دارند.

تالاسمی ماژور یا شدید

علائم این بیماران از ۶ ماهگی به بعد ظاهر می شود که شامل رنگ پریدگی ، اختلال خواب ، ضعف و بی حالی کودک است.

تالاسمی چیست ؟

تالاسمی از بیماری های ژنتیکی و یک اختلال خونی ارثی بوده که در آن میزان هموگلوبین از حالت نرمال کمتر است .

هموگلوبین پروتئینی در گلبول های قرمز است که آن ها را قادر به حمل و انتقال اکسیژن می سازد . هموگلوبین پایین موجب کم خونی می شود.

انواع تالاسمی:

این بیماری به دو نوع آلفا و بتا تقسیم می شود . در کشور ما نوع بتا شیوع بیشتری دارد . نوع بتا از نظر شدت بیماری به سه نوع : مینور ، بینابینی و ماژور تقسیم می شود.

